

Viêm bao quy đầu là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Viêm bao da quy đầu là hiện tượng nhiễm trùng phổ biến nhất tại đàn ông dẫn tới sưng đau đớn cũng như khó chịu tại khu vực đầu "cậu nhỏ". Bệnh này không những biến chứng trực tiếp đến sinh hoạt hàng ngày cùng với đời sống tình dục mà lại tiềm ẩn nguy cơ dẫn tới các nguy hiểm nghiêm trọng thí dụ ung thư dương vật hoặc vô sinh trường hợp không được trị đúng phương pháp.

Tìm hiểu sơ lược về viêm bao da quy đầu

Viêm bao quy đầu (tên tiếng Anh là Balanitis) là thuật ngữ y khoa dùng để chỉ tình trạng viêm sưng ở quy đầu dương vật. Thời gian tình hình viêm lan rộng ra cả phần da bao phủ bên không tính quy đầu thì được gọi là viêm nhiễm quy đầu cùng với da bao quy đầu (Balanoposthitis).

Bệnh có khả năng diễn ra ở con trai thuộc đa số lứa tuổi song tỷ lệ nhiễm bệnh lớn nhất tập trung tại những đối tượng chưa cắt da quy đầu. Cấu trúc chứng dài bao quy đầu hoặc hẹp gây nên một khoảng trống kín cũng như ướt át bao quanh đầu dương vật. Đây là môi trường tuyệt vời giúp sự tích tụ của bựa sinh dục (Smegma) đi kèm nước dãi cùng với mồ hôi tạo điều kiện thuận lợi giúp vi rút hoặc nấm lớn mạnh quyết liệt gây ra nhiễm trùng.

Biểu hiện viêm bao quy đầu

Những dấu hiệu và triệu chứng của viêm bao quy đầu

Dấu hiệu của viêm bao da quy đầu luôn dấu hiệu rõ rệt ở khu vực cùng với thay đổi căn cứ theo đến lý do gây ra bệnh lý. Các dấu hiệu lâm sàng điển hình gồm :

[địa chỉ chữa hoi nach](#)

[cách trị hôi nách tận gốc](#)

[cắt bao quy đầu uy tín tại hà nội](#)

[cắt bao quy đầu mất bao nhiêu tiền](#)

[chi phí chữa bệnh trĩ](#)

[điều trị bệnh trĩ ở đâu](#)

[phong kham pha thai](#)

[phá thai bao nhiêu tiền](#)

[phá thai an toàn nhất](#)

Đau buốt : Đây là biểu hiện khởi phát trước tiên. Bệnh nhân cảm giác ngứa châm chích hoặc đau buốt ở vùng đầu "cậu bé" cùng với cảm giác này tăng mạnh thời gian đi dãi hay thời điểm quan hệ tình dục.

- Sưng nề : vùng bao quy đầu và niêm mạc quy đầu trở nên sưng phồng, căng bóng và chuyển

tới màu đỏ tươi hay đỏ thẫm.

- Mọc mẩn đỏ : phía trên bề mặt đầu dương vật hình thành các nốt ban đỏ li ti, mụn nhọt nước hoặc những vết loét nông gây ra đau đớn. Ví như bởi nấm Candida gây nên thì thường bắt gặp các cụm trắng đục bám dính.

Nguy hiểm có khả năng gặp lúc mắc viêm bao da quy đầu

Cho dù viêm nhiễm bao quy đầu chẳng phải là bệnh lý nan y nhưng mà ví như để bệnh kéo dài hoặc tự ý trị sai lệch bí quyết thì có khả năng dẫn tới những nguy hiểm khó khăn biến chứng để lâu tới nhiệm vụ sinh sản và tiết niệu.

Hẹp bao quy đầu bệnh (Phimosis) : tình hình nhiễm trùng mãn tính gây nên sẹo xơ hóa làm lỗ bao quy đầu bị co rút và chít hẹp lại. Việc này khiến đàn ông không thể lột bao da quy đầu xuống được tức thì cả thời gian dương vật cương cứng gây phiền toái cũng như trở ngại làm sạch.

- Viêm ngược loại : vi khuẩn từ bao quy đầu có thể tấn công sâu vào niệu đạo dẫn đến viêm nhiễm lỗ tiểu, bệnh viêm bàng quang hoặc viêm tuyến tiền liệt cùng với viêm nhiễm mào tinh hoàn.
- Thay đổi nhiệm vụ tình dục : cảm giác mệt mỏi khi làm chuyện ấy, ra tinh sớm do đầu "cậu nhỏ" quá mẫn cảm hay liệt dương bởi tâm lý lo lắng có khả năng tiếp diễn.

Lúc nào phải bắt gặp chuyên gia ?

Nam giới không được ngại ngừng khúc mắc tế nhị mà nên chủ động tới thấy bác sĩ chuyên khoa ngay thời gian nhận thấy những triệu chứng khác thường sau :

Những biểu hiện sưng cảm giác đau và sưng tấy ko đỡ sau 3 tới 5 hôm Mặc dù đã từng rửa ráy sạch sẽ.

- Hình thành dịch mủ ra ra từ đầu dương vật hay thấy mùi hôi nghiêm trọng.
- Không thể kéo bao da quy đầu xuống được hay da bao quy đầu mắc phải kẹt ở rãnh đầu "cậu nhỏ" gây ra cảm giác đau dữ dội cùng với tím tái.
- Liệu có tất nhiên các triệu chứng cơ thể đó là sốt dài, mót nôn hay bệnh đái buốt cũng như tiểu rất.

Nguyên do dẫn tới viêm bao quy đầu

Nguyên nhân gây nên viêm bao da quy đầu luôn bởi nhiễm trùng, cụ thể :

Nấm nam giới Candida albicans : Đây là nguyên nhân phổ biến nhất. Nấm quý ông luôn vững mạnh mạnh trong môi trường ướt át cùng với chứa nhiều đường (do vậy liên tục gặp ở bệnh nhân giải đường).

- Vi khuẩn : các chiếc vi rút hay trú phía trên da (như là Staphylococcus hoặc Streptococcus) có khả năng tăng trưởng quá mức thời gian làm sạch yếu. Ngoài ra còn có những vi khuẩn kỵ khí dẫn đến mùi hôi.
- Những bệnh lý lây nhiễm qua đường tình dục (STIs) : vi khuẩn lậu (song cầu khuẩn lậu), Chlamydia, xoắn khuẩn bệnh giang mai hoặc vi khuẩn bệnh mụn rộp (HSV) đều có khả năng dẫn đến viêm nhiễm loét quy đầu.

Khả năng nhiễm bệnh viêm bao quy đầu

Người nào có thể bị bệnh viêm bao quy đầu ?

Mọi phái mạnh đều có khả năng mắc bệnh nhưng mà nguy cơ sẽ đắt hơn đáng kể ở các nhóm người bệnh sau :

[xét nghiệm bệnh lậu ở đâu](#)

[chữa sùi mào gà ở đâu](#)

[chi phí xét nghiệm sùi mào gà](#)

[khám xuất tinh sớm ở đâu](#)

[chữa bệnh yếu sinh lý ở đâu tốt nhất](#)

[khám nam khoa ở đâu](#)

[phòng khám đa khoa ở hà nội](#)

[bệnh viện đa khoa thái hà](#)

[phòng khám phụ khoa uy tín tại hà nội](#)

Đấng mày râu chưa cắt bao da quy đầu (đặc trưng là bệnh nhân mắc phải bao quy đầu hẹp).

- Người bệnh có làm chuyện đó không được bảo vệ với đa dạng bạn tình.
- Người suy giảm miễn dịch do HIV/AIDS hoặc đang sử dụng thuốc kìm chế miễn dịch.
- Trẻ cháu trai trong tuổi luyện tập đi wc nhưng mà chưa biết cách tự tuột bao quy đầu để rửa.

Nguyên do khiến cho tăng khả năng mắc bệnh viêm nhiễm bao quy đầu

Những thói quen sinh hoạt và nguyên do môi trường cũng giúp thúc đẩy sự khởi phát của bệnh lý :

Sử dụng những dịch vụ làm sạch âm đạo liệu có cấp độ pH không thích hợp hay chứa hương liệu mạnh.

- Mặc quần lót quá chật hay khiến cho bằng chất liệu nylon ko thấm thấu hút mồ hôi dẫn đến bí bách.
- Lối sống nhịn giải hay ko làm sạch dưới thời điểm đi tiểu cùng với sau thời gian làm chuyện đó.

Phương pháp phỏng đoán cùng với trị viêm nhiễm bao quy đầu

Bí quyết kiểm tra cùng với chẩn đoán viêm bao da quy đầu

Chẩn đoán bệnh viêm bao quy đầu phần nhiều dựa đến khám lâm sàng nhưng những thăm khám bổ trợ là thiết yếu để định vị chuẩn xác lý do và định hướng chữa trị.

Thăm khám lâm sàng : bác sĩ quan sát thẳng tổn thương để phản hồi cấp độ nhiễm trùng, sự hiện diện của dịch mủ và xét nghiệm tình hình bệnh hẹp bao quy đầu.

- Soi tươi và nhuộm Gram dịch đào thải : lấy chiếc dịch mũ hay phết tế bào vùng đầu "cậu nhỏ" để soi sau kính hiển vi nhằm sấm nấm Candida, vi rút hoặc ký sinh trùng Trichomonas.
- Thăm khám những bệnh truyền nhiễm : trường hợp nghi ngờ nguyên do do phát tán qua giao hợp thì y bác sĩ sẽ chỉ dẫn xét nghiệm lậu cầu, Chlamydia, bệnh giang mai hay HIV.

Cách trị viêm bao quy đầu

Quy định chữa trị là loại bỏ nguyên nhân gây nên bệnh lý kết hợp với các mẹo vệ sinh tại khu vực. Phác đồ trị rõ ràng sẽ căn cứ theo tới lý do vi sinh, rõ ràng :

Thuốc kháng nấm : đối với viêm do nấm Candida thì bác sĩ chuyên khoa sẽ kê đơn kem xoa chứa Clotrimazole, Miconazole hay thuốc dùng Fluconazole trong trường hợp nặng nề.

- Thuốc kháng sinh : phục vụ tình huống nhiễm khuẩn. Kháng sinh kiểu kem xoa (như là Mupirocin) hoặc dùng uống (ví dụ Cephalosporin, Penicillin) được chỉ định tùy theo mức độ nhiễm khuẩn.
- Thuốc Corticoid : những loại kem bôi đựng Hydrocortisone nồng cấp độ rẻ có khả năng được sử dụng ngắn hạn để giảm viêm nhiễm và ngứa tức thì (lưu tâm không sử dụng lâu dần do có thể làm mỏng da cũng như tăng khả năng nhiễm khuẩn thời cơ).
- Thuốc trị dị ứng : Thuốc kháng Histamin giúp giảm ngứa trong trường hợp nhiễm trùng da sờ.

Khẩu phần ăn uống cũng như phòng ngừa viêm bao quy đầu

Những thói quen sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của viêm bao da quy đầu

Chế độ dinh dưỡng

Vệ sinh cá nhân đúng bí quyết là cơ sở quan trọng nhất để phòng tránh viêm nhiễm bao quy đầu, cụ thể :

Rửa sạch sẽ "cậu nhỏ" thường nhật bằng nước nóng. Với người chưa cắt bao da quy đầu thì nên nhẹ nhàng kéo bao quy đầu xuống để rửa sạch sẽ hết chất bẩn tích tụ tại khe đầu "cậu nhỏ" dần dần kéo trở lại chỗ cũ.

- Chọn quần lót khiến cho bằng chất liệu Cotton thoáng mát cũng như vừa vặn để hạn chế gây ra bí tương đối cùng với ma sát. Thay thế quần lót ít nhất 1 lần hàng ngày.
- Dùng các mẫu xà để phòng hoặc nước rửa làm sạch dịu nhẹ ko cất chất tẩy rửa mạnh hay hương liệu nhân tạo để hạn chế kích ứng niêm mạc mẫn cảm.

Khẩu phần ăn uống

Dưỡng chất thích hợp cho tăng cường sức đề kháng cũng như tự chủ các tác nhân khả năng, gồm.

Tự chủ số lượng đường : hạn chế tiêu thụ đường tinh luyện, bánh kẹo ngọt và nước ngọt có ga.

- Uống đầy đủ nước : dùng từ 2 tới 3 lít nước 1 ngày cho nâng cao số lượng nước giải để rửa trôi vi rút khỏi lỗ tiểu 1 phương pháp tự nhiên.
- Cải thiện vitamin C : Ăn phổ biến trái cây họ cam quýt, ổi, kiwi để cải thiện hệ miễn dịch chống lại nhiễm khuẩn.

Cách phòng ngừa viêm bao da quy đầu

Ngăn ngừa viêm bao da quy đầu buộc phải quá trình hài hòa của các giải pháp dự phòng tổng quát trong thói quen sống, rõ ràng :

Làm chuyện ấy được bảo vệ : rất hay dùng bao cao su khi quan hệ để ngăn ngừa lây lan các bệnh thí dụ bệnh lậu, giang mai, Chlamydia cũng như nấm. Giảm thiểu lượng bạn tình.

- Vệ sinh trước cùng với sau quan hệ : Rửa sạch sẽ cơ quan sinh sản trước cùng với sau lúc quan hệ tình dục cho cái phá dịch đào thải cũng như vi khuẩn bám ở trên da.
- Kiểm chế bệnh nền : thực hiện trị và theo dõi đường huyết nghiêm ngặt nếu bạn nhiễm bệnh tiểu đường.

Viêm nhiễm bao quy đầu là một bệnh lý Mặc dù thường gặp song hoàn toàn có khả năng kiểm chế cũng như ngăn chặn được. Sự chủ động trong vấn đề rửa ráy cá nhân, làm chuyện đó an toàn và thăm khám y khoa sớm chính là lá chắn chắc chắn nhất để bảo vệ sức khỏe dương vật.